

Infant Meal Pattern

	0 to 3 Months	4 to 7 Months	8 to 11 Months
BREAKFAST	4-6 ounces formula or breast milk	4-8 ounces formula or breast milk 0-3 Tbsp. infant cereal (optional)	6-8 ounces formula or breast milk 2-4 Tbsp. infant cereal 1-4 Tbsp. fruit and/or vegetable
LUNCH OR SUPPER	4-6 ounces formula or breast milk	4-8 ounces formula or breast milk 0-3 Tbsp. infant cereal (optional) 0-3 Tbsp. fruit and/or vegetable (optional)	6-8 ounces formula or breast milk 2-4 Tbsp. infant cereal and/or 1-4 Tbsp. meat, fish, poultry, egg yolk, or cooked dry beans or peas, or ½-2 oz. cheese, or 1-4 oz. (volume) cottage cheese, 1-4 oz. (weight) cheese food or spread 1-4 Tbsp. fruit and/or vegetable
A.M. OR P.M. SUPPLEMENT	4-6 ounces formula or breast milk	4-6 ounces formula or breast milk	2-4 fl. oz. formula or breast milk or fruit juice 0-1/2 whole grain enriched or flour bread (optional) or 0-2 whole grain, enriched or flour crackers (optional)

1. Breastfed babies can be claimed from 0-12 months if mom expresses breast milk and leaves with provider to be served. If mom comes to providers home to breastfeed the infant, then provider cannot be reimbursed until the infant is eating other age-appropriate required food components that are served and supplied by the provider.
2. For infants 4 through 7 months of age, solid foods are optional and should be introduced only when the infant is developmentally ready. Solid foods should be introduced one at a time on a gradual basis. Whenever possible, consult with parents in making decisions to introduce solid foods.
3. Cottage cheese, cheese, and cheese products provide very little iron and should be served at meals only when iron-fortified infant formula is also provided.
4. Juice (full-strength) is an optional item and should not be offered to infants until they are ready to drink from a cup. Juice may not be substituted for formula at snack time for infants under 8 months old.
5. Iron-fortified fluid infant formula (please list formula on daily infant menu sheets). Cow's milk may not be served to any infants under 12 months to qualify for the food program.
6. Iron-fortified dry infant cereal. Must be served at breakfast to infants 8-12 months of age (no exceptions). Cannot be substituted for any other type of cereal.
7. If the **parent** supplies formula and declines the provider's formula, then the provider can claim the infant if the parent signs the "Decline Providers Formula" form (page 21-22).

NOTE: All foods are to be of texture and appropriate consistency for the age group. The food may be served during a time span consistent with the infant's eating habits.

Comida de los Infantes

	0 A 3 MESES	4 A 7 MESES	8 A 11 MESES
DESAYUNO	4-6 onzas formula o de pecho	4-8 onzas formula o de pecho 0-3 cucharas de cereal (opcional)	6-8 onzas formula o de pecho 2-4 cucharas de cereal 1-4 cucharas de. fruta y/o vegetal
ALMUERZO	4-6 onzas formula o de pecho	4-8 onzas formula o de pecho 0-3 cucharas de cereal. (opcional) 0-3 cucharas de fruta y/o vegetal (opcional)	6-8 onzas formula o de pecho 2-4 cucharas de cereal y/o 1-4 cucharas carne, pescado pollo, (yolk) huevo o frijoles cocido o seco, o alverjas, o ½-2 onzas queso o 1-4 onzas (volumen) requesón (queso cortado) 1-4 onzas (peso) de queso 1-4 cucharas de fruta y/o vegetal
BOCADILLO am o pm	4-6 onzas formula o de pecho	4-6 onzas formula o de pecho	2-4 onzas formula o de pecho o jugo de fruta 0-1/2 pan de grano integral o de harina (opcional) o 0-2 galletas de grano integral o de harina (opcional)

8. Niños alimentados de pecho pueden ser reclamado de 0-12 meses, si la mama deje la leche de pecho para que la proveedora alimenta al bebe. Si la mama alimenta al niño en la casa de la proveedora, so se puede reclamar hasta 8 meses cuando el niño empieza a comer todos los alimentos requisito comprado por la proveedora.
9. Por los infantes de 4 a 7 meses de edad, la comida es opcional, y debe ser introducida cuando el niño este listo y desarrollado. La comida debe ser introducida una a la vez con tiempo, gradualmente. Cuando sea posible, consulta con los papas en hacer las decisión de introducir comida nueva at bebe.
10. Requesón (queso cortado), queso, y producto de queso no ofrecen suficiente cantidad de hiero, y debe ser ofrecido en las comidas solo cuando también se ofrece formula de hiero fortificado.
11. El jugo (100%) es opcional y no se debe ofrecer a los niños hasta que el niño puede tomar de una taza. Enjugo no puede substituir la formula en los bocadillo para niños menor de 8 meses.
12. Formula de hiero fortificado de infante (por favor de nombrar la marca y los menús de infantes). Leche de vaca no se ofrecer a ningún niño menor de 12 meses para ser reembolsada en el programa de la comida.
13. Cereal de hiero fortificado. Debe ser servido en el desayuno para los infantes de 8-12 meses de edad (sin excepciones). No se puede sustituir para ninguno otra tipo de cereal.
14. Si los papas traen la formula (WIC) y si niegan la formula ofrecida por la proveedora, la proveedora solo puede reclamar al infante si los papas firma la forma (decline formula).

NOTA: Toda las comidas deben ser de la textura y consistencia apropiada para el nivel del niño. La comida debe ser ofrecida en el tiempo consistente con la alimentación del niño.